

Mon
traitement
par



Sclérose en Plaques & Maladie de Parkinson
Région Hauts-de-France

Aubagio®

14 mg

Comprimé

Teriflunomide



Guide patient

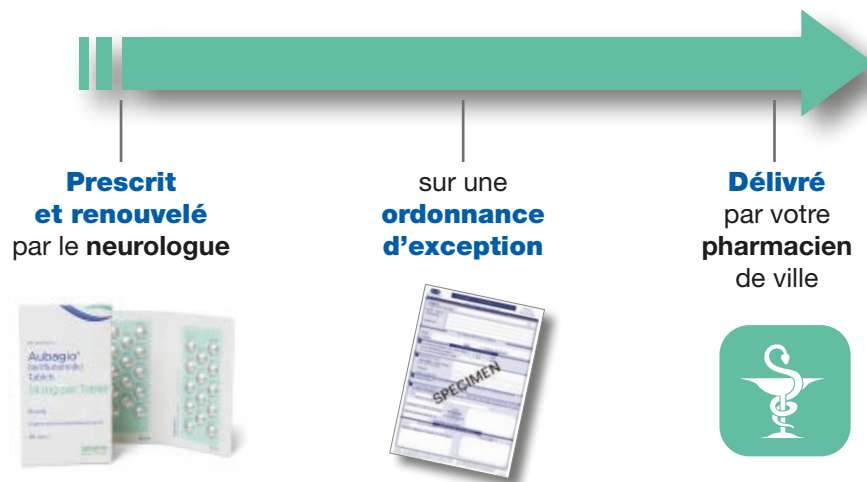
Qu'est-ce que

L'AUBAGIO® ?

Comment agit-il ?

- L'AUBAGIO® est un traitement **par voie orale** indiqué dans la sclérose en plaques de forme rémittente (avec poussées)
- Il réduit le nombre de poussées, et le risque de progression du handicap
- C'est un traitement immuno-suppresseur qui ne diminue pas significativement les défenses immunitaires, et qui a des propriétés anti-inflammatoires.

Prescription du Médicament



Prise du Médicament

1 comprimé / **jour** par voie orale

A heure **régulière**

En dehors ou au moment **des repas**

Avaler le comprimé entier **avec un verre d'eau**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	samedi	Dimanche

Et si **j'oublie ???**

- Si oublié en cours de journée, le prendre si possible le jour-même, sinon reprendre le traitement, le lendemain à l'heure habituelle.
- En cas de doute, contacter un professionnel de santé (médecin traitant, neurologue, infirmière...)

Ne jamais prendre double dose !!!

Connaître les effets indésirables possibles

Les plus fréquents

au cours des 6 premiers mois

Avertir votre médecin traitant, votre neurologue, mais ne pas arrêter sans avis médical

- **Amincissement du cheveu**, entraînant une diminution de la densité capillaire
- **Effets hépatiques** : Élévation des enzymes hépatiques
- **Troubles gastro-intestinaux** : nausées, vomissements, diarrhées...



Fréquents

Avertir votre médecin traitant, votre neurologue, mais ne pas arrêter sans avis médical

- **Diminution des Globules Blancs** pouvant survenir au cours des 6 premières semaines
- **Paresthésies** : pas plus sous Aubagio® que sous Placebo
- **Augmentation de la Pression Artérielle**
- **Allergies légères**

Ces effets indésirables sont, dans la très grande majorité des cas, transitoires

Quelle **surveillance** ?

Sous Aubagio®, je surveille...

Avant traitement = M0

Avec votre médecin traitant, avant votre rendez-vous chez le neurologue

- Réaliser une prise de sang :
 - BHCG pour les femmes en âge de procréer afin d'écarter une grossesse
 - Bilan Hépatique (Transaminases)
 - Numération Formules Sanguines + Plaquettes
- Prise de Pression Artérielle

Pendant le traitement =

Recommandations préconisées au niveau régional :

- Réaliser une prise de sang :
 - Bilan Hépatique (Transaminases)
 - Numération Formules Sanguines (NFS) + Plaquettes
- Prise de Pression Artérielle

**Elles peuvent être différentes des recommandations officielles et de celle de votre neurologue qui vous connaît mieux et s'adapteront à vous.*

Précautions, Recommandations

Grossesse et Allaitement



- **Contre-indication** absolue pendant la **grossesse** et l'**allaitement**
- **Moyen de contraception efficace** pour toute femme en âge de procréer
- **Test de grossesse avant** l'instauration du traitement
- Si désir de grossesse lors de la prise du médicament, avertir l'équipe soignante
- En cas de grossesse, **avertir immédiatement le neurologue** => Procédure d'élimination accélérée

En cas d'arrêt de traitement

- Ne pas interrompre de vous-même => **Avertir votre médecin, votre neurologue** qui connaissent la procédure
- Il faut de 8 mois à 2 ans pour l'élimination complète du traitement, mais une procédure d'élimination accélérée de l'Aubagio® permet une élimination beaucoup plus rapide.
 - Colestyramine 8g, 3x/j pendant 11 jours (par exemple)
 - Réaliser 2 dosages à 2 semaines d'intervalle après la procédure d'élimination afin d'obtenir une concentration en Tériflunomide $\leq 0,02$ mg/l

Mise en garde

- Tenir **hors de la vue et de la portée des enfants**
- Vérifier la **date de péremption** sur l'emballage après « **EXP** »
- **Ne jeter aucun médicament au tout-à l'égout ou avec les ordures ménagères.**
- **Demander à votre pharmacien la manière d'éliminer les médicaments** que vous n'utilisez plus, afin de protéger l'environnement.

Contre-indications, Interactions

- **Hypersensibilité au principe actif** ou à l'un des excipients
- **Interactions avec** : Charbon actif, Millepertuis, Certains Anti-épileptiques, Rifampicine, Coumadine (consulter votre neurologue)
- **Grossesse, Allaitement**
- **Insuffisance hépatique**
- **Immunodéficience sévère**
- **Infection active sévère**
- **Insuffisance rénale sévère** (dialyse et hypoprotéïnémie sévère)
- **Problèmes hématologiques** (anémie, leucopénie, neutropénie, thrombopénie)

Qui puis-je appeler

Toute question peut être posée :
chacun s'est engagé à vous
apporter la réponse la plus précise
et la plus adaptée à vous...

Infirmièr(e) Référent(e) "SEP" :

.....

Hôpital de jour :

.....

Mon neurologue :

.....

Mon médecin traitant :

.....

Mon pharmacien :

.....

Réseau PARC SeP :

03 20 49 04 04

secretariat@parcsep.fr

Carte patient

- Sur cette carte figurent les éléments essentiels de suivi de votre traitement
- Vous devez toujours l'avoir sur vous et la présenter à tout professionnel de santé